

- 11 группа сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа сады № 10, 37, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

Р. И. Мусина

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.07.2024г. по 02.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	
				Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли			Дет сад	Ясли
	<b>Пн, 29 июля 24</b>			70,21	58,84	47,44	41,15	263,84	224,07	1 763,15	1 501,89	104,71	95,72
	<b>Завтрак</b>			13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			35,74	29,32	17,14	14,02	89,72	77,29	656,03	552,53	37,30	29,52
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,64	3,48	3,24	2,43	13,19	9,89	100,43	75,33	11,48	8,61
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
	<b>Ужин</b>			13,09	12,25	9,08	8,48	69,39	59,66	411,63	363,99	60,15	60,11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб	120,97 руб										
	<b>Вт, 30 июля 24</b>			68,87	51,58	68,1	53,9	226,63	184,44	1 795,07	1 429,14	150,34	127,47
	<b>Завтрак</b>			13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			19,31	16,61	20,01	17,13	61,08	51,88	703,42	615,28	37,30	29,52
14/10	Салат из овощей с сметаной	50	40	0,35	0,28	5,07	4,02	2,42	1,92	56,26	45,01	6,08	4,86
155/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150	7,95	1,44	4,54	3,02	6,78	5,59	42,22	55,32	24,46	18,32

ТТК-393н	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13.57	9.81	26.70	20.30	10.50	14.11	372.62	278.38	47.11	34.02
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	15.55	12.41	67.06	50.29	5.43	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	Ацидофилин		150	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
	Ужин		130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	31.21	21.89	14.13	11.12	64.44	52.52	509.84	397.76	60.93	60.65
ТТК-341	Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0.90	0.90			8.40	8.40	37.20	37.20	60.00	60.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	0.83	0.57
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
<b>Ср. 31 июля 24</b>				152.36 руб. 120.97 руб.									

	Завтрак			78.61	66.42	70.37	59.38	238.8	200.39	1 902.98	1 601.54	30.58	24.17
3/04	Бутерброд с сыром			15.41	11.99	13.18	10.91	60.58	45.44	422.61	327.94	3.50	2.74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
ТТК-198н	Какас с молоком полусладкое	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
	Второй завтрак	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
707/04	Сок фруктовый разливной			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
ТТК-294н	Огурец свежий порциями			40.15	32.97	30.91	23.62	106.21	89.04	863.62	700.53	22.41	17.20
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	50	40	0.41	0.33	0.05	0.04	1.28	1.02	7.19	5.75	5.10	4.08
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/15	150/15	8.93	8.16	8.60	7.73	16.27	12.21	178.23	151.08	12.21	9.34
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75*	50	12.09	8.06	17.12	11.42	9.30	6.20	239.68	159.79	0.56*	0.37
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Полдник	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
697/04	Молоко кипяченое		130	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	Ужин		100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
340/04	Омлет натуральный	105	105	18.57	17.90	22.85	22.21	55.33	50.75	501.25	474.44	0.49	0.46
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	10.12	10.12	12.78	12.78	1.51	1.51	161.50	161.50	0.39	0.39
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>				152.36 руб. 120.97 руб.									
<b>Чт. 01 августа 24</b>													

	Завтрак			35.59	30.79	47.7	41.02	200.2	169.96	1 372.47	1 172.12	79.98	67.21
2/04	Бутерброд с повидлом			9.55	7.20	10.32	8.71	53.15	41.22	343.69	272.08	2.15	1.70
161/04	Суп молочный с пшеном	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	150	4.76	3.57	4.19	3.14	17.86	13.39	128.15	96.11	1.30	0.98
	Второй завтрак	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
707/04	Сок фруктовый разливной			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
62/11	Салат из моркови с сахаром			16.97	15.38	23.36	21.26	54.25	82.14	655.12	581.32	23.12	18.35
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	0.78	0.62	0.06	0.05	5.64	5.31	30.20	24.16	3.00	2.40
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особоые" с соусом томатным	200/10	150/5	2.46	1.78	4.54	3.03	10.38	7.70	92.22	65.17	16.57	12.41
510/04	Каша пшеничная вязкая	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.82	8.82	185.43	185.43	3.52	3.52
510/04	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухих фруктов	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0.55	0.52	0.93	0.02	10.43	14.57	79.92	58.52	0.05	0.02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Полдник	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	Кефир		130	4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94

		Ужин		4.07	3.81	10.14	7.69	36.49	31.12	253.48	208.91	51.22	43.82	
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78				
	Рягу овощное	130	110	2.28	1.93	5.70	4.82	11.27	9.54	105.53	89.29	47.92	40.55	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.56	0.55	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Итого стоимость питания в день		152.36 руб	120.97 руб										
	Пт. 02 августа 24				54.58	41.94	56.11	45.64	251.8	206.95	1 730.55	1 406.35	126.68	113.28
	Завтрак				18.13	15.06	18.93	17.06	67.12	50.36	511.42	415.14	3.46	2.70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44			
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7.29	5.47	6.88	5.71	36.35	27.27	236.49	182.33	2.29	1.72	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98	
	Второй завтрак				0.50	0.50		10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40	
	Обед				19.47	12.71	21.31	14.26	78.33	65.07	582.97	439.52	58.94	46.74
15/2010	Салат из св помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	1.18	0.94	3.03	2.42	2.04	1.63	40.15	32.12	5.84	4.67	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.91	1.37	4.51	3.01	10.67	7.91	90.91	64.19	27.69	17.01	
ТТК-102Б	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.45	2.07	3.95	3.34	10.78	9.12	88.48	74.87	28.07	23.75	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14			
	Полдник				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37	
	Ужин				12.50	10.61	12.44	11.68	89.67	76.36	520.66	453.06	60.10	60.07
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0.90	0.90			8.40	8.40	37.20	37.20	60.00	60.00	
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7.18	5.34	6.49	5.74	48.99	36.95	283.07	220.84			
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Итого стоимость питания в день		152.36 руб	120.97 руб										
	Итого				307.86	249.57	289.72	241.09	1 181.3	985.81	8 564.22	7 111.04	492.29	427.85